

# TOBACCO-FREE COALITION

*of Lancaster County*

## **Hoja de Datos 4 –Humo de Tabaco en el Ambiente (ETS) o Humo de segunda mano**

### **Datos:**

- Las personas que fuman inhalan cerca del 15% del humo del cigarrillo; el restante se dispersa en el aire. El humo que expide la punta del cigarrillo al quemarse contiene mas toxinas que el humo que inhala la persona.
- El humo de cigarrillo contiene cerca de 4,000 químicos, de los cuales 40 son asociados con el cáncer de la cavidad nasal, cerviz, seno y vejiga.
- Químicos nocivos como el formaldehído, cianuro, arsénico, amoniaco y monóxido de carbono son liberados en el aire mientras alguien fuma.
- En su lista de sustancias mas peligrosas causantes de cáncer, la Agencia Americana para la Protección Ambiental asigna en segundo lugar al humo de segunda mano.
- Cerca de 3,000 personas no fumadoras mueren anualmente de cáncer de pulmón causado por el humo de segunda mano.
- Cada año 37,000 personas mueren de enfermedades cardiacas causadas por el humo de segunda mano.
- Exponerse al humo de segunda mano diariamente (en casa o en el trabajo), duplica el riesgo de tener un ataque cardiaco.
- El humo de segunda mano causa irritación en los ojos, nariz, garganta y pulmones.
- Una persona no fumadora cuya pareja es fumadora, es mas propensa a contraer cáncer de pulmón, comparada a una persona con pareja no fumadora

(Siguiende)

## **Humo de segunda mano es especialmente peligroso para los niños**

- El humo de segunda mano aumenta considerablemente los riesgos de enfermedades respiratorias para un niño o una niña durante los dos primeros años de vida.
- Anualmente 300,000 casos reportados de bronquitis y/o neumonía en menores de 2 años, pueden ser atribuidos a su exposición al humo de segunda mano.
- Al exponerse al humo de segunda mano, el oído de una niña o un niño puede producirse un exceso de fluido, resultando en infecciones de oído medio y la posible pérdida de la capacidad de oír.
- El humo de segunda mano irrita las membranas de las vías respiratorias, provocando ataques de asmáticos.
- Infantes con padres o madres fumadores tienen mayores riesgos de sufrir muerte infantil repentina.
- Tanto el fumar cigarrillo como el estar expuesto al humo de segunda mano durante el embarazo están relacionados con abortos espontáneos, nacimiento de bebés con bajo peso, o nacimiento de bebés muertos.