

# TOBACCO-FREE COALITION

*of Lancaster County*

## **Hoja de Datos 2 –Terapia de Reemplazo de Nicotina (TRN) y Zyban**

Para dejar de fumar la mayoría de las personas reducen gradualmente el número de cigarrillos que fuman o eliminan el hábito de una. Las personas fumadoras no tienen que aguantar este proceso sin herramientas, pueden ser de ayuda los productos de TRN y/o Zyban. Estas medicinas son inofensivas para la mayoría de las personas. Además la Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA), reporta que tales medicamentos generalmente duplican las probabilidades de éxito en dejar de fumar.

### **Hechos:**

- Los productos de Terapia de Reemplazo de Nicotina ayudan a aliviar los síntomas de la falta de nicotina mientras que la persona rompe con el hábito de fumar.
- Los productos de TRN están diseñados para reducir los antojos de fumar y disminuir los síntomas que ocasiona la falta de nicotina.
- Los productos de TRN están disponibles en variedad de formas: parche, goma o chicle, spray, inhalador, micro-cápsulas y caramelos.
- Los productos de TRN no contienen el alquitrán y gases tóxicos que emite el humo del cigarrillo.
- El parche y el chicle de nicotina están disponibles en el comercio sin receta médica.
- El nebulizador nasal, el inhalador y medicamentos no-derivados de la nicotina se consiguen con receta médica.
- Ningún producto para el reemplazo de nicotina debe usarse por más de 5 meses sin instrucciones específicas de su proveedor médico.
- Mujeres embarazadas o lactantes no deben usar productos de TRN.
- Zyban es un medicamento que no contiene nicotina; usualmente se usa mientras la persona aun fuma.