

# TOBACCO-FREE COALITION

*of Lancaster County*

## Hoja de Datos 13 -Alguien muy especial para mi fuma... ¿qué debería hacer?

### **Recuerde:**

- ◆ Ud. no es culpable si ellos fuman o usan tabaco
- ◆ Ud. no es responsable si ellos fuman o usan tabaco
- ◆ Ud. no es la causa por la cual ellos fuman o usan tabaco

### **Está bien:**

- ◆ Hablar de los problemas
- ◆ Expresar sus sentimientos abiertamente
- ◆ Decir la verdad
- ◆ Tener sus propias opiniones
- ◆ Sentirse enojado, frustrado, o triste
- ◆ Hablar en cuanto a sus sentimientos con personas como:
  - Consejero
  - Maestro
  - Enfermero
  - Pastor
  - Adulto de confianza

### **Es importante saber que:**

Ud. está asimilando cierta información que le ayudará a tomar buenas decisiones para mantener su salud. Ud. puede hablar con personas mayores y compartirles lo que ud. ha aprendido. Pero en últimas ellos tienen que decidir por si mismos